



Scuola dell'Infanzia "Co:Berardo Maggi"  
25046 Calino di Cazzago S.M. (BS)  
Via Paolo VI° n.26/28  
WhatsApp 3913018104 - Tel.030725267  
email: [seg@scuolainfanziacalino.it](mailto:seg@scuolainfanziacalino.it)  
sito: [www.scuolainfanziacalino.it](http://www.scuolainfanziacalino.it)

# PET THERAPY

## CON I CANI

**IAA (Interventi Assistiti con gli Animali)**

### DESTINATARI:

Tutti i bambini

### TEMPI:

6 incontri di 45 minuti a settembre durante il periodo dell'inserimento

### PREMESSA

Studi scientifici dimostrano come, dal punto di vista fisico, il contatto con l'animale diminuisca la pressione diastolica e sistolica, regolarizzi il battito cardiaco e la respirazione e rilassi il tono muscolare.

L'incontro con l'animale porta molteplici benefici e le attività proposte tramite un animale causano un aumento dell'**attenzione** e della **motivazione** con conseguente coinvolgimento pratico, modulato su basi motivazionali, emozionali, comunicative, sociali.

Innanzitutto l'incontro con l'animale genera sempre **emozioni**, che le persone tendono ad esprimere senza riserve o timori di giudizio. Innanzi all'animale la persona adotta una maggiore **libertà espressiva**, perché l'animale non giudica, non è in competizione, accetta l'altro senza esami né pretese. Non sussistono problematiche sessuali né culturali o legate a status sociale, fisicità, età.

L'animale **abbassa lo stress** sociale e favorisce l'apertura autentica di ogni individuo creando relazioni **spontanee** ed interattive.

L'animale offre compagnia mettendo a proprio agio la persona, che riesce ad esprimersi più facilmente tramite dei **livelli comunicativi differenti** rispetto a quelli abitualmente utilizzati tra umani, infatti la comunicazione vocale deve essere, e viene spontaneamente, semplificata ed è alla portata di tutti.

Si utilizza la **comunicazione aptica** (da contatto), che è una espressione affettiva diretta ed immediata e spesso inibita nelle relazioni umane, che a sua volta apre la strada ad altre forme di dialogo. Anche la **comunicazione mimica** è molto usata, ed è spesso definita come "la migliore forma di comunicazione per esprimere quello che proviamo".

Nel rapporto con l'animale il contenuto è talmente semplice e diretto da coinvolgere tutti **senza isolare nessuno**. L'animale è quindi un "collante sociale" tra le persone, che spinge i partecipanti ad interagire ed a creare un clima coeso.

I benefici di ogni incontro non vengono vissuti solamente durante l'esperienza diretta con l'animale, ma apportano un benessere che permane anche terminato l'incontro.

I benefici qui sopra citati emergono spontaneamente e predispongono le persone al cambiamento. Tutto ciò è guidato dagli operatori degli IAA tramite la **proposta di esperienze dimensionate correttamente** rispetto ad ogni persona ed ogni contesto, di modo che il cambiamento ed i benefici possano effettivamente avvenire ed essere estesi il più a lungo possibile nel tempo.

### GLI ANIMALI

Gli animali proposti sono in perfetta salute e con screening periodici effettuati da veterinari specializzati.

Tali animali sono stati selezionati per la loro predisposizione innata ad attività contemplate negli IAA ed hanno inoltre affrontato un **addestramento specifico** in preparazione ai differenti scenari possibili in cui si vada ad operare. Sono regolarmente **certificati** presso ATS e dotati di apposito certificato di idoneità agli IAA valido su tutto il territorio nazionale. Sono altresì assicurati mediante polizza assicurativa RC.

Ogni attività proposta viene guidata dal coadiutore responsabile del benessere animale nonché dal responsabile del progetto e referente del fruitore.

### OBIETTIVI D'APPRENDIMENTO:

- Favorire lo sviluppo bio-psico-sociale del bambino.
- Stimolare la percezione multisensoriale (tatto, olfatto, udito, vista).
- Migliorare i concetti topologici (vicino/lontano, sopra/sotto, dentro/fuori).
- Migliorare la percezione dello schema corporeo attraverso l'osservazione e la conoscenza delle diverse parti del corpo del cane.
- Aumentare l'autonomia personale, la stima di sé, il senso di sicurezza.
- Sviluppare un senso di responsabilità prendendosi cura degli altri riconoscendone i bisogni
- Sviluppare la psicomotricità globale attraverso semplici giochi di imitazione delle posture dell'animale (seduto- terra- coricato sul fianco o sul dorso...)
- Avere un maggiore contatto con la natura attraverso l'interazione con il cane.
- Sviluppare un legame affettivo e di empatia facilitando l'incontro bambino-cane.
- Aumentare la capacità di rispettare gli altri esseri viventi anche se diversi.
- Conoscere il cane e saper prendersene cura.