

## MENU PER INTOLLERANTI LATTOSIO

Tutte le pietanze che prevedono l'utilizzo del latte o del formaggio verranno preparate utilizzando l'olio extravergine d'oliva.

### 1° MENU ARANCIO

**LUNEDI:** RISOTTO IN BIANCO  
FORMAGGIO senza lattosio  
CAROTE AL FORNO  
PANE E FRUTTA

**MARTEDI:** PASSATO DI VERDURE  
PETTO DI POLLO AI FERRI  
INSALATA VERDE  
PANE E FRUTTA

**MERCOLEDI:** PASTA AL POMODORO  
FRITTATA CON VERDURE  
FINOCCHI CRUDI  
PANE E FRUTTA

**GIOVEDI:** POLENTA  
CARNE DI MANZO IN UMIDO  
FAGIOLI O PISELLI IN UMIDO  
PANE E FRUTTA

**VENERDI:** PASTA ALL'OLIO  
MERLUZZO AGLI AROMI  
INSALATA VERDE  
PANE E FRUTTA

### 3° MENU GIALLO

**LUNEDI:** RISOTTO AL POMODORO  
FORMAGGIO senza lattosio  
CAROTE AL FORNO  
PANE E FRUTTA

**MARTEDI:** PASSATO DI VERDURE  
ARROSTO DI MAIALE  
INSALATA VERDE  
PANE E FRUTTA

**MERCOLEDI:** PASTA AL RAGÙ VEGETALE  
FRITTATA CON VERDURE  
FINOCCHI CRUDI  
PANE E FRUTTA

**GIOVEDI:** POLENTA  
CARNE DI MANZO IN UMIDO  
FAGIOLI O PISELLI IN UMIDO  
PANE E FRUTTA

**VENERDI:** PASTA ALL'OLIO  
MERLUZZO AGLI AROMI  
INSALATA VERDE  
PANE E FRUTTA

## Autunno-Inverno: (da NOVEMBRE a MARZO)

Eventuali torte o dolci verranno sostituiti con prodotti senza lattosio.

### 2° MENU ROSSO

**LUNEDI:** PASTA ALL'OLIO  
FRITTATA CON VERDURE  
FINOCCHI CRUDI  
PANE E FRUTTA

**MARTEDI:** CREMA LEGUMI  
FORMAGGIO senza lattosio  
PATATE O PURÈ con brodo vegetale  
PANE E FRUTTA

**MERCOLEDI:** RISOTTO ALLO ZAFFERANO  
ARROSTO DI TACCHINO  
INSALATA VERDE  
PANE E FRUTTA

**GIOVEDI:** PIZZA CON POMODORO E  
PROSCIUTTO COTTO senza lattosio  
CAROTE JULIENNE  
PANE E FRUTTA

**VENERDI:** PASTA AL POMODORO  
SOGLIOLA AL FORNO  
ZUCCA AL FORNO  
PANE E FRUTTA

### 4° MENU VERDE

**LUNEDI:** PASTA ALL'OLIO  
POLPETTE DI MANZO IN UMIDO  
FINOCCHI CRUDI  
PANE E FRUTTA

**MARTEDI:** CREMA LEGUMI  
FORMAGGIO senza lattosio  
PATATE O PURÈ con brodo vegetale  
PANE E FRUTTA

**MERCOLEDI:** RISOTTO CON VERDURE  
FRITTATA CON VERDURE  
INSALATA VERDE  
PANE E FRUTTA

**GIOVEDI:** PIZZA CON POMODORO E  
PROSCIUTTO COTTO senza lattosio  
CAROTE JULIENNE  
PANE E FRUTTA

**VENERDI:** PASTA POMODORO  
SOGLIOLA AL FORNO  
ZUCCA AL FORNO  
PANE E FRUTTA

## MENU PER INTOLLERANTI LATTOSIO

Tutte le pietanze che prevedono l'utilizzo del latte o del formaggio verranno preparate utilizzando l'olio extravergine d'oliva.

### 1° MENU ARANCIO

- LUNEDI:** PASTA ALL'OLIO  
CARNE DI VITELLO ALLA PIZZAIOLA  
ZUCCHINE AL FORNO  
PANE E FRUTTA
- MARTEDI:** MINESTRA DI VERDURE CON PASTA  
PETTO DI POLLO AI FERRI  
CAROTE JULIENNE  
PANE E FRUTTA
- MERCOLEDI:** GNOCCHI PATATE AL POMODORO  
FRITTATA CON VERDURE  
INSALATA VERDE  
PANE E FRUTTA
- GIOVEDI:** PASTA AL TONNO  
POLPETTE DI LEGUMI  
POMODORI  
PANE E FRUTTA
- VENERDI:** RISOTTO BIANCO  
MERLUZZO AGLI AROMI  
CAROTE AL FORNO  
PANE E FRUTTA

### 3° MENU GIALLO

- LUNEDI:** PASTA ALL'OLIO  
PETTO DI POLLO AI FERRI  
ZUCCHINE AL FORNO  
PANE E FRUTTA
- MARTEDI:** MINESTRA DI VERDURE CON PASTA  
ARROSTO DI MAIALE  
CAROTE ALLA JULIENNE  
PANE E FRUTTA
- MERCOLEDI:** GNOCCHI PATATE AL POMODORO  
FRITTATA CON VERDURE  
INSALATA VERDE  
PANE E FRUTTA
- GIOVEDI:** PASTA AL TONNO  
POLPETTE DI LEGUMI  
POMODORI  
PANE E FRUTTA
- VENERDI:** RISOTTO ALLO ZAFFERANO  
MERLUZZO AGLI AROMI  
CAROTE AL FORNO  
PANE E FRUTTA

## Primavera-Estate (da APRILE a OTTOBRE)

Eventuali torte o dolci verranno sostituiti con prodotti senza lattosio.

### 2° MENU ROSSO

- LUNEDI:** PASTA ALL'OLIO  
FRITTATA CON VERDURE  
INSALATA VERDE  
PANE E FRUTTA
- MARTEDI:** MINESTRA DI VERDURE CON PASTA  
FORMAGGIO senza lattosio  
PATATE O PURÈ CON BRODO VEGETALE  
PANE E FRUTTA
- MERCOLEDI:** GNOCCHI PATATE AL POMODORO  
ARROSTO DI TACCHINO  
INSALATA VERDE  
PANE E FRUTTA
- GIOVEDI:** PIZZA CON POMODORO E  
PROSCIUTTO COTTO senza lattosio  
FAGIOLINI LESSATI  
PANE E FRUTTA
- VENERDI:** RISOTTO ALLE VERDURE  
POLPETTE DI PESCE  
POMODORI  
PANE E FRUTTA

### 4° MENU VERDE

- LUNEDI:** PASTA ALL'OLIO  
POLPETTE DI MANZO IN UMIDO  
INSALATA VERDE  
PANE E FRUTTA
- MARTEDI:** MINESTRA DI VERDURE CON PASTA  
FORMAGGIO senza lattosio  
PURÈ O PATATE  
PANE E FRUTTA
- MERCOLEDI:** GNOCCHI PATATE AL POMODORO  
FRITTATA CON VERDURE  
CAROTE JULIENNE  
PANE E FRUTTA
- GIOVEDI:** PIZZA CON POMODORO E  
PROSCIUTTO COTTO senza lattosio  
FAGIOLINI LESSATI  
PANE E FRUTTA
- VENERDI:** RISOTTO ALLE VERDURE  
POLPETTE DI PESCE  
POMODORI  
PANE E FRUTTA