

MENU PER CELIACI

In sostituzione alla pasta o al pane di semola verrà utilizzata pasta, pane o crackers senza glutine.

1° MENU ARANCIO

- LUNEDI:** RISOTTO IN BIANCO
FORMAGGIO senza glutine
CAROTE AL FORNO
PANE E FRUTTA
- MARTEDI:** PASSATO DI VERDURE
PETTO DI POLLO AI FERRI
INSALATA VERDE
PANE E FRUTTA
- MERCOLEDI:** PASTA AL POMODORO
FRITTATA CON VERDURE
FINOCCHI CRUDI
PANE E FRUTTA
- GIOVEDI:** POLENTA con farina senza glutine
CARNE DI MANZO IN UMIDO
FAGIOLI O PISELLI IN UMIDO
PANE E FRUTTA
- VENERDI:** PASTA ALL'OLIO
MERLUZZO AROMI impanatura no glutine
INSALATA VERDE
PANE E FRUTTA

3° MENU GIALLO

- LUNEDI:** RISOTTO AL POMODORO
FORMAGGIO senza glutine
CAROTE AL FORNO
PANE E FRUTTA
- MARTEDI:** PASSATO DI VERDURE
ARROSTO DI MAIALE
INSALATA VERDE
PANE E FRUTTA
- MERCOLEDI:** PASTA AL RAGÙ VEGETALE
FRITTATA CON VERDURE
FINOCCHI CRUDI
PANE E FRUTTA
- GIOVEDI:** POLENTA con farina senza glutine
CARNE DI MANZO IN UMIDO
FAGIOLI O PISELLI IN UMIDO
PANE E FRUTTA
- VENERDI:** PASTA ALL'OLIO
MERLUZZO AROMI impanatura no glutine
INSALATA VERDE
PANE E FRUTTA

Autunno-Inverno: (da NOVEMBRE a MARZO)

Eventuali torte o dolci verranno sostituiti con prodotti senza glutine.

2° MENU ROSSO

- LUNEDI:** PASTA ALL'OLIO
FRITTATA CON VERDURE
FINOCCHI CRUDI
PANE E FRUTTA
- MARTEDI:** CREMA LEGUMI
FORMAGGIO senza glutine
PATATE O PURÈ
PANE E FRUTTA
- MERCOLEDI:** RISOTTO ALLO ZAFFERANO
ARROSTO DI TACCHINO
INSALATA VERDE
PANE E FRUTTA
- GIOVEDI:** PIZZA MARGHERITA senza glutine
PROSCIUTTO COTTO senza glutine
CAROTE JULIENNE
PANE E FRUTTA
- VENERDI:** PASTA AL POMODORO
SOGLIOLA FORNO impanatura no glutine
ZUCCA AL FORNO
PANE E FRUTTA

4° MENU VERDE

- LUNEDI:** PASTA ALL'OLIO
POLPETTE DI MANZO impasto no glutine
FINOCCHI CRUDI
PANE E FRUTTA
- MARTEDI:** CREMA LEGUMI
FORMAGGIO senza glutine
PATATE O PURÈ
PANE E FRUTTA
- MERCOLEDI:** RISOTTO CON VERDURE
FRITTATA CON VERDURE
INSALATA VERDE
PANE E FRUTTA
- GIOVEDI:** PIZZA MARGHERITA senza glutine
PROSCIUTTO COTTO senza glutine
CAROTE JULIENNE
PANE E FRUTTA
- VENERDI:** PASTA POMODORO
SOGLIOLA FORNO impanatura no glutine
ZUCCA AL FORNO
PANE E FRUTTA

MENU PER CELIACI

In sostituzione alla pasta o al pane di semola verrà utilizzata pasta, pane o crackers senza glutine.

1° MENU ARANCIO

- LUNEDI:** PASTA ALL'OLIO
CARNE DI VITELLO ALLA PIZZAIOLA
ZUCCHINE AL FORNO
PANE E FRUTTA
- MARTEDI:** MINESTRA DI VERDURE CON PASTA
PETTO DI POLLO AI FERRI
CAROTE JULIENNE
PANE E FRUTTA
- MERCOLEDI:** GNOCCHI senza glutine AL POMODORO
FRITTATA CON VERDURE
INSALATA VERDE
PANE E FRUTTA
- GIOVEDI:** PASTA AL TONNO
POLPETTE DI LEGUMI impasto no glutine
POMODORI
PANE E FRUTTA
- VENERDI:** RISOTTO BIANCO
MERLUZZO AROMI impanatura no glutine
CAROTE AL FORNO
PANE E FRUTTA

3° MENU GIALLO

- LUNEDI:** PASTA ALL'OLIO
PETTO DI POLLO AI FERRI
ZUCCHINE AL FORNO
PANE E FRUTTA
- MARTEDI:** MINESTRA DI VERDURE CON PASTA
ARROSTO DI MAIALE
CAROTE ALLA JULIENNE
PANE E FRUTTA
- MERCOLEDI:** GNOCCHI senza glutine AL POMODORO
FRITTATA CON VERDURE
INSALATA VERDE
PANE E FRUTTA
- GIOVEDI:** PASTA AL TONNO
POLPETTE DI LEGUMI impasto no glutine
POMODORI
PANE E FRUTTA
- VENERDI:** RISOTTO ALLO ZAFFERANO
MERLUZZO AROMI impanatura no glutine
CAROTE AL FORNO
PANE E FRUTTA

Primavera-Estate (da APRILE a OTTOBRE)

Eventuali torte o dolci verranno sostituiti con prodotti senza glutine.

2° MENU ROSSO

- LUNEDI:** PASTA ALL'OLIO
FRITTATA CON VERDURE
INSALATA VERDE
PANE E FRUTTA
- MARTEDI:** MINESTRA DI VERDURE CON PASTA
FORMAGGIO senza glutine
PATATE O PURÈ
PANE E FRUTTA
- MERCOLEDI:** GNOCCHI senza glutine AL POMODORO
ARROSTO DI TACCHINO
INSALATA VERDE
PANE E FRUTTA
- GIOVEDI:** PIZZA MARGHERITA senza glutine
PROSCIUTTO COTTO senza glutine
FAGIOLINI LESSATI
PANE E FRUTTA
- VENERDI:** RISOTTO ALLE VERDURE
POLPETTE DI PESCE impasto no glutine
POMODORI
PANE E FRUTTA

4° MENU VERDE

- LUNEDI:** PASTA ALL'OLIO
POLPETTE DI MANZO impasto no glutine
INSALATA VERDE
PANE E FRUTTA
- MARTEDI:** MINESTRA DI VERDURE CON PASTA
FORMAGGIO senza glutine
PURÈ O PATATE
PANE E FRUTTA
- MERCOLEDI:** GNOCCHI senza glutine AL POMODORO
FRITTATA CON VERDURE
CAROTE JULIENNE
PANE E FRUTTA
- GIOVEDI:** PIZZA MARGHERITA senza glutine
PROSCIUTTO COTTO senza glutine
FAGIOLINI LESSATI
PANE E FRUTTA
- VENERDI:** RISOTTO ALLE VERDURE
POLPETTE DI PESCE impasto no glutine
POMODORI
PANE E FRUTTA