

# LO SPORCO CHE FA BENE:

## PERCHÉ DOVETE LASCIAR SPORCARE I VOSTRI BIMBI

4 apr, 12 di Simona Gauri



I genitori vogliono sempre il meglio per i loro bambini, specialmente per quanto riguarda la salute. Ma con tutta l'attenzione e la fobia che abbiamo per il pulito (e in questo gioca un ruolo importante la pubblicità, che sta lì solo per far vendere più prodotti), dovete sapere che spesso il pulito fa più danno che bene.

Ecco cinque buone ragioni per le quali dovrete lasciar giocare i vostri bambini liberi di sporcarsi per la loro stessa salute.

**1) LO SPORCO E' BUONO PER IL CORPO UMANO.** Non stupitevi se i bambini hanno sempre qualcosa di sporco in bocca. Secondo il New York Times, questo comportamento ha radici di tipo evuzionistico per la nostra specie, poiché si tratta di un comportamento universale. Si chiama l'ipotesi dell'igiene, e si basa sul fatto che milioni di batteri e virus che penetrano nel nostro corpo sono necessari per lo sviluppo di un sistema immunitario sano. Il dottor Graham Rook, un professore dell' University College London, ha dichiarato che la linea di partenza sta negli organismi che sono presenti naturalmente nel fango, nell'acqua non trattata e nelle feci, che sono poi - non scandalizzatevi - da dove l'umanità è cominciata. Quello che è successo nel corso dell'evoluzione umana è che, poiché questi organismi dovevano essere tollerati dal nostro corpo, sono diventati la chiave di attivazione del nostro sistema immunitario.

**IL MYCOBACTERIUM VACCAE:** Il Sage Colleges di New York, ha trovato che un batterio che si trova naturalmente nel suolo, il *Mycobacterium vaccae*, può accelerare l'apprendimento umano e migliorare l'umore, stimolando l'ormone della crescita e la secrezione di serotonina. I topi che erano stati nutriti con questo batterio uscivano dal labirinto in metà del tempo rispetto ai topi che non avevano ingerito il batterio e mostravano meno ansietà rispetto a questi ultimi mentre lo percorrevano.