

I VIDEOGIOCHI FANNO MALE A BAMBINI E ADOLESCENTI.



I videogiochi, soprattutto quelli violenti, fanno male ai bambini e agli adolescenti e anche sul lungo periodo quando questi diventano ragazzi e poi adulti.

A dimostrarlo è stato un recente studio, la nuova ricerca è stata condotta su due gruppi di ragazzi.

Un gruppo aveva trascorso la sua infanzia giocando molte ore a videogiochi, anche violenti. L'altro gruppo, invece, aveva dedicato solo poche ore all'esecuzione dei videogiochi. Ebbene, dopo l'esperimento, sono stati tutti sottoposti a una risonanza magnetica e ad alcuni test per valutare la flessibilità cognitiva e l'attenzione.

Dai risultati è emerso che il gruppo che aveva giocato molte ore con i videogiochi, aveva reazioni emotive e cognitive inferiori rispetto al secondo gruppo.

Secondo gli scienziati questi "effetti potrebbero trasformarsi anche in **cambiamenti comportamentali** dopo un lungo periodo di 'overdose' da videogiochi" e quindi portarsi **sul lungo periodo.**

La ricerca rappresenta di sicuro un altro monito per tutti i genitori che devono ridurre il tempo di esposizione ai giochi e soprattutto evitare i videogiochi violenti che fanno male a bambini e adolescenti.