

# I divieti aiutano a crescere



I divieti aiutano a crescere sicuri e su basi solide. Oggi sono molti, direi troppi i bambini che non accettano i divieti, vivendoli con un senso di frustrazione e insoddisfazione. La reazione dell'adulto davanti a un bambino che si oppone a un rifiuto è spesso ambigua e ambivalente (a un primo momento di fermezza e autorevolezza educativa segue un inadeguato lasciar fare e accontentamento del capriccio o della richiesta).

Quali sono le conseguenze di questi scenari? I bambini che ottengono ciò che vogliono e che non hanno divieti saranno domani adulti insicuri o bulli comunque insicuri. D'altronde mi metto nei panni di un bambino che fa tutto ciò che vuole e penso che mi sentirei padrone di tutto e di tutti.

È difficile oggi educare i bambini ma è anche vero che c'è molta più informazione sul ruolo del genitore e su quello che si può fare per educare al meglio i figli.

Io lavoro a contatto con le famiglie e soprattutto con i bambini: vedere il disorientamento delle famiglie e dei figli in particolar modo, è un dramma della nostra società davanti il quale non possiamo chiudere gli occhi e far finta di niente.

I genitori spesso si sentono in colpa per la loro assenza o per il senso di inadeguatezza educativa e accontentano i figli in tutto. Ciò che più mi preoccupa è che i loro figli, abituati ad ottenere tutto e subito, non riescono a vivere serenamente il divieto o le regole provando un forte senso di frustrazione.

Ecco alcuni consigli rivolti ai genitori:

## 1) Non sentitevi in colpa

Se lavorate tutto il giorno e non potete seguire costantemente i vostri bambini, **non sentitevi in colpa!** Piuttosto quando siete a casa con loro o trascorrete del tempo insieme, dedicate le vostre energie al gioco. Anche se il tempo che dedicate sarà poco, dovrà essere di qualità!

## 2) Date delle regole

Poche regole ma da rispettare sempre!! Le regole, lo dice la parola stessa, **regolano** il modo di essere e di fare, senza di esse si vivrebbe nell'anarchia più totale.

## 3) Dite no!

Se pensate che una cosa non si debba fare dite con fermezza, **No!** I vostri divieti sono una palestra di vita per i bambini. Anche se potrebbe essere frustrante sia per voi che per loro, sono sicura che il vostro NO vi aiuterà a instaurare un rapporto sano **genitore-figlio** in cui i ruoli sono definiti.

## 4) Siate coerenti

La coerenza educativa è alla base della sicurezza dei bambini. Essere coerenti come genitori significa sia adottare uno stile educativo comune (entrambi i genitori devono essere d'accordo sulle decisioni da prendere o comunque non devono discuterne davanti ai figli), sia essere coerenti nella comunicazione con i figli (dire di no in un primo momento e sì in un secondo è diseducativo).

Non abbiate paura dunque di dire NO!!