

Ai genitori sono insegnate tecniche efficaci per gestire quei comportamenti che sono per loro molto problematici. I parent training possono anche prevedere una parte di lavoro cognitivo per ristrutturare le attribuzioni dei genitori circa i comportamenti negativi dei loro figli e una parte d'insegnamento di strategie comportamentali.

I più efficaci programmi di parent training utilizzano una combinazione di materiale scritto e di istruzioni verbali. Ai genitori è insegnato a dare chiare istruzioni, a rinforzare positivamente i comportamenti accettabili, a ignorare alcuni comportamenti problematici, e a utilizzare in modo efficace le punizioni.

Le strategie principali includono:

- fornire un alto grado di attenzione positiva conseguente alla compliance e ad altri comportamenti desiderabili;
- sviluppare delle aspettative chiare, coincise e coerenti per il comportamento;
- utilizzare delle conseguenze negative, non fisiche, per i comportamenti problematici in modo non punitivo;
- concordare e far rispettare un numero minimo di regole comportamentali.

Lo scopo principale è di migliorare il funzionamento globale del bambino/adolescente, con interventi nei due contesti di vita principale, a casa e a scuola.

In particolare, gli obiettivi dovrebbero essere i seguenti:

1. migliorare le relazioni interpersonali con genitori, fratelli e coetanei;
2. diminuire i comportamenti dirompenti e inadeguati.

I genitori dovrebbero anche:

1. potenziare il numero d'interazioni positive col bambino;
 2. dispensare rinforzi sociali o materiali in risposta a comportamenti positivi del bambino;
 3. ignorare i comportamenti lievemente negativi;
 4. aumentare la collaborazione dei figli/alunni usando comandi più diretti, precisi e semplici;
 5. prendere provvedimenti coerenti e costanti per i comportamenti inappropriati del bambino.
-