

# **ECCO COME SI DIVENTA BULLI.**

**Famiglie inesistenti e niente regole .**



**Lo sostiene Paola Vinciguerra, psicologa, presidente dell'Associazione Europea Disturbi da Attacchi di Panico (Eurodap), sulla base di un'indagine eseguita su un gruppo di 600 persone sul fenomeno del bullismo.**

**Poco tempo con i figli, niente regole e molti videogiochi. “Il dato più interessante e allo stesso tempo preoccupante – spiega la Vinciguerra – è che il 70% delle persone di età compresa tra 18 e 45 anni considerano il bullismo unicamente come un comportamento di trasgressione sociale, quale quello di vestirsi in modo appariscente o riempirsi di piercing”.**

**Questo significa che i giovani e i genitori non considerano il bullismo come un problema sul quale porre particolare attenzione.**

**Il 50% delle persone tra i 45 e i 55 anni, invece, pur riconoscendo il fenomeno come allarmante, ne riconducono la responsabilità alle istituzioni, in particolare alla scuola. Mentre solo gli ultracinquantenni addebitano le responsabilità principali del bullismo alla famiglia.**

**“Le cause degli atteggiamenti aggressivi tipici del bullismo - spiega la Vinciguerra - sono da ricercare nella sfera familiare innanzitutto, poi in quella scolastica e istituzionale”.**

Secondo la psicologa, “si passa troppo poco tempo con i figli per trasmettere codici morali di stile di vita e per capire i loro disagi cercando di rassicurarli”.

“Le istituzioni - continua Vinciguerra - dovrebbero vigilare su tutto ciò che gira in rete senza controllo e sulla commercializzazione di videogiochi dai contenuti aggressivi. Inoltre dovrebbero affiancare i genitori con corsi di supporto e intervenire consultandosi con professionisti del settore.